

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR
PROFIL LIPID PADA PASIEN DEWASA DI BAGIAN PENYAKIT
DALAM RUMAH SAKIT PHC SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

Indah Whidysenandri Sitepu

NRP: 1523011043

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2014

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR
PROFIL LIPID PADA PASIEN DEWASA DI BAGIAN PENYAKIT
DALAM RUMAH SAKIT PHC SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran



OLEH :

Indah Whidysenandri Sitepu

NRP: 1523011043

PRODI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA

2014

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Indah Whidysenandri Sitepu

NRP : 1523011043

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Profil Lipid pada Pasien Dewasa di Bagian Penyakit Dalam Rumah Sakit PHC Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,

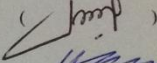
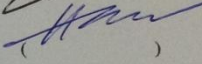
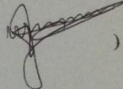
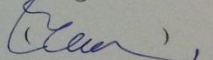


Indah Whidysenandri Sitepu

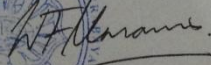
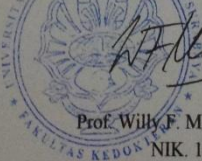
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Indah Whidysenandri Sitepu NRP. 1523011043 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 18 November 2014 dan telah dinyatakan lulus oleh

Tim Penguji

1. Ketua : Titien Rahayu, dr., Sp.PK. ()
2. Sekretaris : Handi Suyono, dr., MKed. ()
3. Anggota : Prof. Dr. Jusak Nugraha, dr., Sp.PK(K) ()
4. Anggota : Dyana Sarvasti, dr., Sp.JP(K), FIHA. ()

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya



Prof. Willy F. Maramis, dr., Sp.KJ(K)
NIK. 152.97.0302

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Indah Whidysenandri Sitepu

NRP : 1523011043

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Profil Lipid pada Pasien Dewasa di Bagian Penyakit Dalam Rumah Sakit PHC Surabaya

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



Indah Whidysenandri Sitepu

Karya ini dipersembahkan untuk kedua orang tuaku, ketiga adikku, para
dosen pengajar, serta untuk almamaterku tercinta FK UKWMS

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil”

-Mario Teguh-

“A person who never made a mistake never tried anything new”

-Albert Einstein-

“Kebanggan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh”

-Konfusius-

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas rahmat, kasih, dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Profil Lipid Pada Pasien Dewasa Di Bagian Penyakit Dalam Rumah Sakit PHC Surabaya”**.

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan kurikulum pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Dalam menyusun skripsi ini, penulis telah banyak menerima banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih pada:

1. Yth. Mgr. Vincentius Sutikno, selaku Uskup Surabaya yang telah memberikan banyak bantuan kepada penulis
2. Yth. Prof. W.F. Maramis, dr., Sp.KJ (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah mengizinkan penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Titien Rahayu, dr., Sp. PK., selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi.

4. Yth. Handi Suyono, dr., M.Ked., selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran dan motivasi
5. Yth. Pauline Meryana, dr., Sp.S., selaku Pendamping Akademik yang telah memberikan waktu, bimbingan, saran, dan motivasi
6. Yth. Eny, dr., Sp.S., selaku Pembimbing lahan di Rumah Sakit PHC Surabaya yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, bimbingan, saran, dan motivasi
7. Yth. Dr. Jusak Nugraha, dr., MS., Sp.PK(K) dan Dyana Sarvasti, dr., Sp.JP(K), FIHA selaku penguji
8. Pimpinan Rumah Sakit PHC Surabaya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian, serta tim bagian diklat dan rekam medik yang telah membantu penulis dari awal penelitian hingga penyusunan skripsi ini
9. Ytc. Bpk. Rasional Sitepu dan Ibu Sri Hari Mudji Rahayu selaku orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan, baik moril maupun materil serta ketiga adik penulis yang selalu memberikan semangat kepada penulis
10. Teman-teman yang dikasihi penulis, Sdr. Kevin, Asa, Melissa, Regita, Triyastika, Yasinta, Aditya, dan Cornelia yang telah

membantu penulis dalam perjalanan penelitian ini serta memberikan motivasi kepada penulis

11. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya. Semoga apa yang telah disusun dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 20 Oktober 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| HALAMAN JUDUL LUAR | i |
| HALAMAN JUDUL DALAM..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | |
| KARYA ILMIAH..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| HALAMAN MOTTO..... | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvii |
| DAFTAR LAMBANG | xviii |
| ABSTRAK..... | xix |
| RINGKASAN PENELITIAN..... | xxi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3. Tujuan..... | 4 |
| 1.4. Manfaat..... | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1. Indeks Massa Tubuh (IMT)..... | 6 |
| 2.1.1. Definisi | 6 |
| 2.1.2. Pengaruh Indeks Massa Tubuh terhadap Penyakit | 7 |
| 2.1.3. Obesitas | 8 |
| 2.2. Lipid dan Lipoprotein..... | 9 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.1. Definisi | 9 |
| 2.2.2. Triad Lipid..... | 11 |
| 2.2.2.1. Kolesterol Total..... | 11 |
| 2.2.2.2. Kolesterol LDL..... | 11 |
| 2.2.2.3. Kolesterol HDL | 12 |
| 2.2.2.4. Triglisierida | 13 |
| 2.2.3. Metabolisme Lipoprotein | 15 |
| 2.3. Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kadar Profil Lipid | 15 |
| 2.3.1. Faktor yang dapat dimodifikasi | 16 |
| 2.3.2. Faktor yang tidak dapat dimodifikasi | 17 |
| 2.4. Keterkaitan IMT dengan Kadar Profil Lipid..... | 18 |
| 2.4.1. Keterkaitan IMT dengan Kolesterol | 18 |
| 2.4.2. Keterkaitan IMT dengan Triglisierida | 19 |
| 2.4.3. Keterkaitan IMT dengan HDL..... | 15 |
| 2.5. Kerangka Teori dan Konseptual | 20 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 22 |
| 3.1. Desain Penelitian | 22 |
| 3.2. Identifikasi variabel penelitian | 22 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 22 |
| 3.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 23 |
| 3.4.1. Populasi Penelitian | 23 |
| 3.4.2. Sampel Penelitian..... | 23 |
| 3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel..... | 24 |
| 3.5. Kerangka Kerja Penelitian..... | 25 |
| 3.6. Metode Pengumpulan Data | 26 |
| 3.7. Teknik Analisis Data | 26 |
| 3.8. Etika Penelitian..... | 26 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN | 27 |

| | | |
|--------|---------------------------------------|----|
| 4.1. | Karakteristik Lokasi Penelitian | 27 |
| 4.2. | Pelaksanaan Penelitian | 27 |
| 4.3. | Hasil Penelitian..... | 28 |
| BAB 5 | PEMBAHASAN | 43 |
| 5.1. | Pembahasan Hasil Penelitian..... | 43 |
| 5.1.1. | Kelompok Usia..... | 43 |
| 5.1.2. | Kelompok Jenis Kelamin | 45 |
| 5.1.3. | IMT | 45 |
| 5.1.4. | Kadar Kolesterol Total | 46 |
| 5.1.5. | Kadar LDL | 48 |
| 5.1.6. | Kadar HDL..... | 50 |
| 5.1.7. | Kadar Trigliserida | 52 |
| 5.2. | Keterbatasan Penelitian | 53 |
| BAB 6 | KESIMPULAN DAN SARAN..... | 54 |
| 6.1. | Kesimpulan..... | 54 |
| 6.2. | Saran | 54 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| | LAMPIRAN | 61 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|------------|--|----|
| Lampiran 1 | Surat Izin Penelitian | 61 |
| Lampiran 2 | <i>Ethical Clearance</i> Penelitian..... | 62 |
| Lampiran 3 | Surat Keterangan Izin Penelitian dari RS PHC Surabaya .. | 63 |
| Lampiran 4 | Data Hasil Penelitian..... | 64 |
| Lampiran 5 | Hasil Pengolahan Data | 68 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------|---|----|
| Tabel 2.1. | Klasifikasi Ambang Batas IMT Wilayah Asia..... | 7 |
| Tabel 2.2. | Kategori IMT Menurut WHO | 7 |
| Tabel 2.3. | Risiko IMT Terhadap Penyakit Jantung | 8 |
| Tabel 2.4. | Klasifikasi Kadar Kolesterol Total Menurut AHA | 11 |
| Tabel 2.5. | Klasifikasi Kadar LDL Menurut NCEP | 12 |
| Tabel 2.6. | Klasifikasi Kadar HDL Menurut NCEP | 13 |
| Tabel 2.7. | Ambang Batas Triglicerida Menurut ATP III..... | 13 |
| Tabel 4.1. | Distribusi sampel berdasarkan Usia..... | 28 |
| Tabel 4.2. | Distribusi sampel berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin. | 29 |
| Tabel 4.3. | Distribusi sampel berdasarkan IMT..... | 29 |
| Tabel 4.4. | Distribusi sampel berdasarkan Jenis Kelamin. | 30 |
| Tabel 4.5. | Distribusi Jenis Kelamin berdasarkan IMT. | 30 |
| Tabel 4.6. | Distribusi Usia berdasarkan IMT..... | 31 |
| Tabel 4.7. | Distribusi sampel berdasarkan Kadar Kolesterol Total | 31 |
| Tabel 4.8. | Distribusi Kadar Kolesterol Total berdasarkan IMT. | 32 |
| Tabel 4.9. | Distribusi Kadar Kolesterol Total berdasarkan Jenis Kelamin..... | 33 |
| Tabel 4.10. | Distribusi sampel berdasarkan Kadar LDL..... | 33 |
| Tabel 4.11. | Distribusi Kadar LDL berdasarkan IMT..... | 34 |
| Tabel 4.12. | Distribusi Kadar LDL berdasarkan Jenis Kelamin. | 35 |
| Tabel 4.13. | Distribusi sampel berdasarkan Kadar HDL. | 35 |

| | |
|--|----|
| Tabel 4.14. Distribusi Kadar HDL berdasarkan IMT. | 36 |
| Tabel 4.15. Distribusi Kadar HDL berdasarkan Jenis Kelamin. | 37 |
| Tabel 4.16. Distribusi sampel berdasarkan Kadar Trigliserida. | 37 |
| Tabel 4.17. Distribusi Kadar Trigliserida berdasarkan IMT. | 38 |
| Tabel 4.18. Distribusi Kadar Trigliserida berdasarkan Jenis Kelamin. | 39 |
| Tabel 4.19. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> IMT dengan Profil Lipid. | 41 |
| Tabel 4.20. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> IMT dengan Usia | 42 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|---|
| IMT | Indeks Massa Tubuh |
| BB | Berat Badan |
| TB | Tinggi Badan |
| Kg | Kilogram |
| m | Meter |
| <i>LDL</i> | <i>Low Density Lipoprotein</i> |
| <i>HDL</i> | <i>High Density Lipoprotein</i> |
| TG | Trigliserida |
| <i>IDL</i> | <i>Intermediate Density Lipoprotein</i> |
| <i>VLDL</i> | <i>Very Low Density Lipoprotein</i> |
| <i>NCEP</i> | <i>National Cholesterol Education Program</i> |
| <i>ATP</i> | <i>Adult Treatment Panel</i> |

DAFTAR LAMBANG

| | |
|--------|------------------------------|
| / | atau |
| % | persen/persentase |
| > | lebih besar dari |
| < | lebih kecil dari |
| \geq | lebih besar dari sama dengan |
| \leq | lebih kecil dari sama dengan |
| n | jumlah |

Indah W. Sitepu. NRP: 1523011043. 2014. “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Profil Lipid pada Pasien Dewasa di Bagian Penyakit Dalam Rumah Sakit PHC Surabaya” Skripsi Sarjana Strata 1. Prodi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Pembimbing 1 : Titien Rahayu, dr., Sp.PK.

Pembimbing 2 : Handi Suyono, dr., MKed.

ABSTRAK

Penentuan status gizi dilakukan dengan perhitungan indeks massa tubuh sebagai indikator dalam menilai obesitas. Hal ini karena IMT berkorelasi dengan jumlah total lemak tubuh pada manusia yang dapat menggambarkan status berat badan seseorang. Profil lipid merupakan suatu gambaran kadar lipid di dalam darah. Pada profil lipid yang tinggi atau melebihi batas normal dan disertai obesitas berhubungan dengan kondisi patologis. Beberapa gambaran yang diperiksa dalam profil lipid adalah kolesterol total, HDL (*High Density Lipoprotein*), LDL (*Low Density Lipoprotein*), dan VLDL (*Very Low Density Lipoprotein*).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar profil lipid pada pasien dewasa di bagian penyakit dalam Rumah Sakit PHC Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada 93 pasien di bagian penyakit dalam Rumah Sakit PHC Surabaya tahun 2013. Data rekam medis pasien penyakit dalam dilakukan dengan pencatatan data yaitu usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, dan profil lipid. Penyajian data menggunakan teknik *mean*, *median*, *mode*, dan uji *spearman*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dengan kriteria inklusi semua pasien dewasa di bagian penyakit dalam dan pasien baru 1 Januari – 31 Desember 2013. Hasil penelitian ini diperoleh prevalensi IMT berat badan kurang 4%, normal 45%, preobesitas 41%, dan obesitas 10% dengan perincian pasien dewasa laki-laki yang memiliki IMT berlebih berjumlah 22 orang (55%), sedang pada pasien dewasa perempuan yang memiliki IMT berlebih sebanyak 30 orang (56%). Hasil uji statistik menggunakan *spearman* didapatkan nilai $p > 0,05$ menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dengan profil lipid.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh, Profil Lipid, Obesitas

Indah W. Sitepu. NRP: 1523011043. 2014. "Correlation Between Body Mass Index and Lipid Profile on Adult Patients in Internal Department PHC Hospital Surabaya" Undergraduate Thesis. Medical Study Program Widya Mandala Catholic University Surabaya.

Adviser 1 : Titien Rahayu, dr., Sp.PK.

Adviser 2 : Handi Suyono, dr., M.Ked.

ABSTRACT

To determine the nutritional status can be used by calculating the body mass index (BMI) as an indicator to assessing the obesity. Body Mass Index (BMI) is one of the parameters used to determine the body proportion because of the correlation with total body fat. Lipid profile is representation of lipid level in blood. Hyperlipid level with obesity related to pathologic condition. Lipid profile that can be measured are total cholesterol, HDL (High Density Lipoprotein), LDL (Low Density Lipoprotein), and VLDL (Very Low Density Lipoprotein).

The aim of this study is to know the correlation body mass index profile and lipid profile on adult patients on Internal Department in PHC Hospital Surabaya.

This study was a cross sectional descriptive analytic study conducted on 93 patients in Internal Departement PHC Hospital Surabaya on year 2013. Data obtained from medical record are age, sex, body mass index, and lipid profile. Data were presented in mean, median, mode, and Spearman test. The number of sample was determined using total sampling method with inclusion criteria all adult patients in Internal Department and new patients from January 1st until December 31st, 2013. The results observed in this study shows that the sample's BMI are 4% underweight, 45% normal, 41% preobesity, 10% obesity. The statistic result show by used spearman test is $p > 0,05$. The conclusion means there is no significant relationship between body mass index (BMI) and lipid profile.

Keywords : Body Mass Index, Lipid Profile ,Obesity

Ringkasan Penelitian

Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Profil Lipid pada pasien Dewasa di Bagian Penyakit Dalam RS PHC Surabaya

Nama Peneliti : Indah Whidysenandri Sitepu/1523011043

Periode Penelitian : 14 -26 Juni 2014

I. PENDAHULUAN

Sejalan dengan strategi pembangunan kesehatan untuk mewujudkan bangsa yang sehat, di tahun 2011 dicanangkan peningkatan derajat kesehatan sebagai salah satu fokus pembangunan di bidang kesehatan. Sasaran utama pembangunan kesehatan adalah perilaku hidup sehat, manajemen pembangunan kesehatan, dan derajat kesehatan masyarakat yang diharapkan dapat bersifat proaktif untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan (Depkes RI,2011).

Obesitas merupakan kondisi kelebihan berat tubuh akibat tertimbunnya lemak, untuk pria dan wanita masing-masing melebihi 20% dan 25% dari berat tubuh (Siagian, 2004). Saat ini, indeks massa tubuh (IMT) merupakan salah satu parameter yang dapat digunakan dalam menentukan kriteria proporsi tubuh seseorang. Hal ini karena IMT berkorelasi dengan jumlah total lemak tubuh pada manusia yang dapat menggambarkan status berat badan seseorang (Gibson, 2005). Sedangkan profil lipid menjadi suatu gambaran kadar lipid di dalam darah. Tujuan penelitian secara umum yaitu untuk mengetahui hubungan IMT dengan kadar profil lipid pada pasien dewasa di bagian penyakit dalam. Sedangkan untuk tujuan

hususnya yaitu mengidentifikasi profil IMT pada pasien dewasa di bagian penyakit dalam berdasarkan usia dan jenis kelamin, mengidentifikasi kadar profil lipid pada pasien dewasa di bagian penyakit dalam berdasarkan usia dan jenis kelamin, serta menganalisis hubungan IMT dengan kadar profil lipid pada pasien dewasa di bagian penyakit dalam RS PHC Surabaya.

II. TINJAUAN PUSTAKA

Indeks massa tubuh (IMT) adalah nilai yang diambil dari perhitungan antara berat badan (BB) dan tinggi badan (TB). IMT dapat menjadi indikator atau menggambarkan kadar adipositas dalam tubuh seseorang. Penggunaan IMT sebagai bahan baku pengukuran obesitas dapat digunakan untuk orang dewasa berumur di atas 18 tahun (Sugondo, 2006). Lipid merupakan suatu molekul organik yang memiliki sifat hidrofobik yakni tidak larut dalam air, tetapi larut dalam pelarut organik (Sacher & McPeherson, 2004). Triad lipid terdiri dari kolesterol total, kadar LDL, kadar HDL, dan kadar trigliserida. Faktor yang dapat berpengaruh pada profil lipi dibagi menjadi dua yakni faktor yang dapat dimodifikasi seperti pola makan, konsumsi alkohol, rokok, dan olahraga, sedangkan faktor yang tidak dapat dimodifikasi adalah genetik, usia, jenis kelamin.

III. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain penelitian retrospektif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *total sampling* dengan mendata pasien usia dewasa di bagian penyakit dalam di Rumah Sakit PHC Surabaya periode 1 Januari 2013 – 31 Desember 2013. Sampel tersebut memiliki kriteria sebagai berikut :

- a. Kriteria inklusi, terdiri dari
 - Semua pasien dewasa baru di bagian penyakit dalam
 - Pasien baru 1 Januari 2013 – 31 Desember 2013
- b. Kriteria eksklusi, terdiri dari :
 - Pasien bagian penyakit dalam yang tidak ada data IMT dan kadar profil lipid

Pada teknik pengambilan data Dalam penelitian ini prosedur pengumpulan data yang akan dilakukan adalah observasi dengan penggalian data sekunder. Data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung, baik berupa keterangan maupun literatur yang ada hubungannya dengan penelitian. Observasi dengan penggalian data sekunder merupakan pengamatan secara langsung dengan melihat data rekam medis. Teknik analisis data dilakukan dengan cara statistik deskriptif. Peneliti menggunakan teknik *mean*, *median*, *mode*, dan uji *spearman*. Penyajian data dalam bentuk tabulasi.

IV. HASIL PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini diperoleh prevalensi IMT berat badan kurang 4%, normal 45%, preobesitas 41%, dan obesitas 10% dengan perincian pasien dewasa laki-laki yang memiliki IMT berlebih berjumlah 22 orang (55%), sedang pada pasien dewasa perempuan yang memiliki IMT berlebih sebanyak 30 orang (56%). Hasil uji statistik menggunakan *spearman* didapatkan nilai $p > 0,05$ menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dengan profil lipid. Namun didapatkan nilai $p < 0,05$ pada keterkaitan antara kadar kolesterol total dengan kadar LDL dan

HDL, serta hubungan yang bermakna pula antara kadar HDL dengan Trigliserida.

V. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan :

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan di bagian penyakit dalam RS PHC Surabaya pada tanggal 14-26 Juni 2014 diperoleh hasil terdapat hubungan antara kadar kolesterol total dengan kadar LDL dan kadar HDL serta terdapat juga hubungan yang bermakna antara kadar HDL dengan kadar Trigliserida. Akan tetapi tidak diperoleh hubungan antara IMT dengan kadar profil lipid.

Saran :

1. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan spesifik dengan tempat yang bervariasi
2. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan berbagai macam faktor risikonya sehingga penelitian semacam ini dapat digunakan dalam skala panjang

